

PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ

TROUBLES ANXIO-DÉPRESSIFS

RÉSEAU BURN-OUT

- Dr GUEDJ : Consultation en Médecine Générale
- Consultation de Psychologie
- Séance de Coaching professionnel
- Séance de Naturopathie
- Séance d'Ostéopathie
- Consultation de Sexologie
- Séance de Danse, Yoga, Pilates ou Coaching sportif
- Séance d'Art-thérapie

TROUBLES ANXIEUX AVEC + / - SYMPTOMATOLOGIE ASSOCIÉE

- Consultation de Psychologie
- Séance de Sophrologie
- Séance de Méditation de Pleine Conscience
- Séance de Shiatsu
- Séance de Danse, Yoga, Pilates ou Coaching sportif
- Séance de Musique pour un spectateur

SEVRAGE TABAC

- Séance de Sophrologie
- Séance d'Hypothérapie
- Séance de Naturopathie
- Séance de Danse, Yoga, Pilates ou Coaching sportif

TROUBLES DÉPRESSIFS / DEUIL / SÉPARATION

- Séance de Coaching personnel
- Séance de Méditation de Pleine Conscience
- Séance de Shiatsu
- Séance de Danse, Yoga, Pilates ou Coaching sportif

BIPOLARITÉ

- Séance d'Art-thérapie
- Séance de Naturopathie

PHOBIE SCOLAIRE / HARCÈLEMENT SCOLAIRE

- Consultation de Psychologie
- Séance de Sophrologie
- Séance d'Art-thérapie
- Séance de Danse, Yoga, Pilates ou Coaching sportif

HYPERACTIVITÉ / TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT

- Consultation de Psychologie
- Séance de Sophrologie
- Séance d'Art-thérapie
- Séance de Danse, Yoga, Pilates ou Coaching sportif