

# PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ SPORTIF

## CHECK UP / REMISE AU SPORT

- Séance d'Ostéopathie
- Séance de Coaching sportif

## NUTRITION DU SPORTIF

- Consultation de Diététique
- Séance de Naturopathie

## PRÉPARATION / RÉCUPÉRATION PRÉ / POST COMPÉTITION

- Séance d'Ostéopathie
- Séance de Shiatsu
- Séance de Coaching sportif

## TRAUMATISME SPORTIF

- Séance d'Ostéopathie
- Séance de Naturopathie et Réflexologie
- Séance de Shiatsu

## ANGOISSE DE PERFORMANCE

- Consultation de Coaching personnel
- Séance de Sophrologie
- Séance d'Hypnose et d'Acupressure

## ADDICTION AU SPORT (BIGOREXIE)

- Séance de Naturopathie et Reflexologie