

PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ

TROUBLES DU SOMMEIL

DIFFICULTÉ D'ENDORMISSEMENT / RÉVEIL NOCTURNE / JET-LAG

- Dr GUEDJ : Consultation de Médecine du Sommeil
- Séance d'Hypnothérapie / Acupressure
- Séance d'Acupuncture
- Séance de Sophrologie

OBÉSITÉ ET APNÉE DU SOMMEIL

- Consultation de Sexologie
- Séance d'Art-thérapie
- Séance de Danse, Yoga, Pilates ou Coaching sportif

ENFANTS ET HYGIÈNE DE SOMMEIL

- Séance de Sophrologie
- Séance d'Art-thérapie