

## **PARCOURS DE PREVENTION SANTE SPORTIF**

### **CHECK UP/ REMISE AU SPORT**

- séance d'Ostéopathie

### **PREPARATION/ RECUPERATION PRE/ POST COMPETITION**

- séance d'Ostéopathie
- séance de Shiatsu

### **TRAUMATISME SPORTIF**

- séance d'Ostéopathie
- séance de Naturopathie et Réflexologie
- séance de Shiatsu

### **ANGOISSE DE PERFORMANCE**

- séance de Coaching personnel
- séance de Sophrologie
- séance d'Hypnothérapie/ Acupressure

### **ADDICTION AU SPORT (BIGOREXIE)**

- séance de Naturopathie et Réflexologie

