

## NOUVEAUTÉ. Un centre pour prévenir les problèmes de santé avant de les traiter

Et si au lieu de soigner les maladies installées on agissait, en amont pour éviter qu'elles apparaissent ou les retarder ? C'est l'état d'esprit du premier « centre de prévention santé » qui va bientôt ouvrir ses portes à Fontainebleau.

C'est une autre façon de soigner et de prendre soin de soi que le docteur Georgia Guedj, médecin généraliste et spécialiste en prévention santé, propose avec le Centre de prévention santé. C'est dans une belle propriété du boulevard du Maréchal Foch à Fontainebleau que 26 professionnels vont s'installer pour travailler en équipe. « Au fur et à mesure de mes consultations de généraliste, je me suis rendu compte que l'essentiel de mon travail consistait à délivrer des ordonnances, explique le docteur Guedj. Le travail de médecin est frustrant s'il consiste à traiter des maladies installées, alors qu'avec un travail en amont, elles auraient pu être évitées ».

Mais les différents praticiens qui peuvent aider à gérer son stress et prendre soin de son corps, et donc éviter de développer des maladies, sont bien souvent isolés. C'est ainsi

qu'est née l'idée d'un centre où un panel large de spécialités serait représenté, avec des professionnels travaillant en lien étroit : « notre centre de santé sera sur le préventif et non le curatif, évoque Georgia Guedj. Bien sûr, les patients peuvent se présenter à nous avec des maladies et éviter qu'elle ne s'aggrave, comme cela peut être le cas pour des cancers du sein ».

### Quatre ans de réflexion

Le docteur Guedj a réuni en peu de temps une équipe très complète, avec des profils différents mais ayant pour point commun de croire au projet. Sur place, les travaux pour que tout soit prêt vont bon train, et l'enthousiasme est palpable : « on a mis en place quatre pôles (nutrition, santé de la femme et



Le docteur Georgia Guedj, avec une partie de l'équipe représentant les différentes spécialités ©

RSM77/Y.V.

de l'homme, mieux-être et sommeil et remise en mouvement, ndlr) et l'idée est de proposer des parcours de soins, pour que le patient sache où il va ».

Ainsi, on pourra commencer par une consultation chez un

nutritionniste, puis poursuivre avec des séances de yoga ou de la musico-thérapie, selon les besoins. Avec l'assurance que votre dossier sera suivi d'un professionnel à l'autre, avec un accompagnement personnalisé.

« On va même créer des ateliers pour regrouper plusieurs professionnels. Les locaux s'y prêtent, avec le grand jardin et les cuisines sur place ». Le centre sera divisé en 10 locaux que les professionnels se parta-

geront à mi-temps, avec des espaces réservés au « studio sport santé » et les salles de musique. Le rez-de-chaussée servira même à former d'autres professionnels en prévention santé, le but étant de « transmettre et apprendre des autres ».

Car le docteur Guedj espère que ce centre sera le premier d'une longue série : « ce projet, c'est quatre ans de réflexion. À force de faire des visios du matin au soir pendant les confinements, je me suis dit qu'il fallait que je me lance. En deux mois, l'équipe a été constituée et beaucoup de patients sont au courant ». Encore un peu de patience, le centre accueillera ses premiers patients dès le mois de juin.

Yoann VALLIER

### RENSEIGNEMENTS

Infos sur les praticiens et les prises de rendez-vous : [www.preventionsante.fontainebleau.fr](http://www.preventionsante.fontainebleau.fr)